



Physical Therapy What you need to know....

Your doctor prescribed physical therapy because he or she felt that it was the best treatment option for you.

It is essential that you continue your physical therapy treatment schedule without interruption to ensure the best results and a successful outcome.

- Please schedule future appointments prior to leaving the office today.

According to the state of California, your physical therapy treatments are considered “essential medical services”.

In the event of a city wide “shelter in place” order you will still be allowed to keep your appointments for physical therapy.

We are diligently following CDC guidelines with respect to sanitizing all equipment and surfaces in our treatment areas, lobby, restrooms and the entire office.

We are also adhering to CDC guidelines for social distancing including allowing acceptable space between equipment, no more than 10 individuals in the lobby or treatment area and we also have an isolated treatment area for those patients who may require it.

- In order to maintain wellness among our patients and staff, we are asking anyone who does not feel well to stay home—we will gladly reschedule your appointment.
- If you are over 65 with diabetes, cardiac issues or pulmonary issues please consult your physician for direction regarding your physical therapy appointments.
- We ask that only patients with an appointment enter the facility.
- We ask that each patient wash their hands or use hand sanitizer prior to entering the treatment area.

Our goal is to keep you healthy and out of pain--together we can accomplish this goal!



Terapia Fisica Lo que necesita saber...

El médico le recetó terapia física porque sintió que era la mejor opción de tratamiento para usted.

Es esencial que continúe su programa de tratamiento de terapia física sin interrupción para garantizar los mejores resultados y un resultado exitoso.

- Por favor, programe citas futuras antes de salir de la oficina hoy.

Según el estado de California, sus tratamientos de terapia física se consideran "servicios médicos esenciales".

En el caso de un orden de "refugio en el hogar" en toda la ciudad, todavía se le permitirá mantener sus citas para la terapia física.

Estamos siguiendo diligentemente las pautas de el CDC con respecto a desinfectar todos los equipos y superficies en nuestras áreas de tratamiento, vestíbulo, baños y toda la oficina.

También estamos adhiriendo a las pautas de los CDC para el distanciamiento social, incluyendo permitir un espacio aceptable entre el equipo, no más de 10 personas en el área de tratamiento y también tenemos un área de tratamiento aislada para aquellos pacientes que pueden requerirlo.

- Con el fin de mantener el bienestar entre nuestros pacientes y personal, estamos pidiendo a cualquier persona que no se sienta bien quedarse en casa, con mucho gusto reprogramaremos su cita.
- Si tiene más de 65 años con diabetes, problemas cardíacos o problemas pulmonares, consulte a su médico para obtener instrucciones con respecto a sus citas de terapia física.
- Pedimos que sólo los pacientes con una cita ingresen al centro.
- Pedimos que cada paciente se lave las manos o use desinfectante de manos antes de entrar en el área de tratamiento.

¡Nuestro objetivo es mantenerlo sano y sin dolor, juntos podemos lograr este objetivo!